



**Sparen & Spenden – Ideen zur Energieeinsparung/Friedenssicherung**

Aktion	Einparung in	Einheit	Einsparung in € pro Jahr	Mein Spende
<b>Strom</b>				
selbst herstellen	Balkonsolaranlage	Pro 300 Wp	90 €	
<b>Kühlen</b>				
Kühlschranktausch	Veralteten Kühlschrank ersetzen durch ein A+++ Modell, Förderung unter <a href="http://stuttgart.de/kuehlschranktausch">stuttgart.de/kuehlschranktausch</a>	128 kg CO <sub>2</sub>	50 €	
Kühlschranktür schnell schließen		12 kg	10 €	
Gefrierschrank	In den kalten Keller stellen		100 €	
<b>Haushalt allgemein</b>				
Beleuchtung	11-Watt-LED als Ersatz für eine 75-Watt Glühlampe, Brenndauer 3h pro Tag	37 KG CO <sub>2</sub>	pro Glühlampe 20 €	
Duschen	fünf statt zehn Minuten warm duschen.	228 KG CO <sub>2</sub>	2 x / Woche 100 €	
Heizen	Raumtemperatur senken um ein Grad	500 KG CO <sub>2</sub>	60 m <sup>2</sup> 140 €	
Lüften	Regelmäßig stoßlüften anstatt Kippfenster	560 KG CO <sub>2</sub>	Pro Haushalt 165 €	
<b>Kochen</b>				
Das richtige Kochgeschirr	Konsequent immer mit Deckel kochen	40 KG CO <sub>2</sub>	4 Gerichte pro Woche 20 €	
Wasserkocher	Auf Füllmenge achten		10 €	
Herd richtig nutzen	Ohne Vorheizen & mit Restwärme kochen		20 €	
<b>Waschen und Spülen</b>				
Waschmaschine	Gerät immer ganz füllen und Eco-Programm nutzen		40 €	
Wäsche trocknen	Wäsche auf der Leine trocknen lassen		60 €	
<b>Nachhaltig unterwegs sein</b>				
Statt Auto: Regio-Rad	( <a href="https://stuttgart-steigt-um.de">https://stuttgart-steigt-um.de</a> )	2,1 KG CO <sub>2</sub>	Pro 5 km Entfernung 1,50 € 240 €	
Statt Auto: Rad	An 20 Tagen im Monat bleibt das Auto in der Garage	425 kg CO <sub>2</sub>	Pro 5 km Entfernung zum Arbeitsplatz 240 €	
Statt Auto: Bus/Bahn	An 20 Tagen im Monat		Pro 10 km Entfernung zum Arbeitsplatz 200 €	
Fahrgemeinschaften	An 20 Tagen im Monat	4,2 kg CO <sub>2</sub>	Pro 10 km Entfernung zum Arbeitsplatz 200 €	
<b>Einkaufen</b>				
CO <sub>2</sub> -neutral einkaufen	Statt Wochenendeinkauf beim Cash&Carry im Ort einkaufen zu Fuß oder mit dem Rad.	2,1 kg CO <sub>2</sub>	Pro 5 km Entfernung 1,50 € 250 €	
<b>Urlaub</b>				
Zug statt Auto	Co <sub>2</sub> Einsparung abhängig von Strecke und Auto, gerechnet wird hier pauschal mit 1,50 € pro 5 km			
Zug statt Flieger	Co <sub>2</sub> Einsparung abhängig von Strecke; Infos hierzu <a href="http://www.co2online.de">www.co2online.de</a>			
Die Preise sind Schätzungen und gerundet. Die eingesparte Menge an Energie kann von Jedem selbst in eine von ihm gewählte Spendensumme umgewandelt werden. Erläuterungen auch unter <a href="https://epaper.stuttgart.de/klimasparbuch">Klimasparbuch Stuttgart https://epaper.stuttgart.de/klimasparbuch</a>				